

※5【いわきゴールドしいたけ】【あぶくま信用金庫】【磐城林業協同組合】【ひめゆり総業】【中山定則歯科医院(第1週)】 ※6【スズキファクトリー三和】【アース建設】【タローファーマシー】【酒日和ほろすけ】

料理教室FRASCO主宰 番組パートナー
管理栄養士 伊藤晶子さん 立原めぐみ